

Incontriamo **le Stelle**
sotto **il Cielo** di Moneglia!

22 Agosto

Piazza XX Settembre

ore 21.00

**Incontro e momento di meditazione
con il**

Maestro Zen Carlo Tetsugen Serra



In Italia apre nel 1988, Enso-Ji, il primo Monastero Zen nella città di Milano e nel 1996, apre a Berceto, Parma, il Monastero Zen di montagna Sanbo-Jii. Nel 2013 mette a punto il programma Mindfulzen®, un percorso di crescita che unisce le tecniche della psicologia cognitivista e lo zen. Nel 2015 fa nascere: #URBANZEN #Bpeace – Un movimento zen per la consapevolezza e pratica zen nelle città. Il Maestro Tetsugen Serra è autore di libri tra cui Armonia Zen (2015) e Zen 3.0 La Via della meditazione (2015)
www.monasterozen.it

Con la partecipazione di
Mario Dentone

Ideatore e Relatore:
Alfredo Bassioni